

УТВЕРЖДЕНО

директор МКОУ СОШ с. Кстинино  
\_\_\_\_\_ Н.А. Ковальчук

приказ от 28 «июня» 2023 №01-05/52/1

# ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ВОСХОД»

на 2023- 2024 учебный год

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК «Восход» организуется по следующим **направлениям**:  
- Физкультурно – оздоровительное

**Цель деятельности:** развитие мотивации личности к физическому развитию.

**Приоритетные задачи ШСК:**

- Пропаганда ЗОЖ, личностных и общественных ценностей ФК и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия ФК и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

**Информация об объединении ШСК «Восход»  
на 2023-2024 учебный год**

Наименование объединения	ФИО педагога	Год обучения	Кол-во групп	Кол-во Занимающихся
ОФП	Шабалина Екатерина Александровна	1	1	10
Баскетбол	Шабалина Екатерина Александровна	1	1	10
Спортивные игры (Легкая атлетика с элементами спортивных игр)	Шабалина Екатерина Александровна	1	1	12
Волейбол (девушки)	Шабалина Екатерина Александровна	1	1	12
Юнармия	Сарычева Юлия Владимировна	1	1	12
Юные туристы	Сарычева Юлия Владимировна	1	1	12

**Деятельность ШСК представлена следующими разделами:**

1. Учебная работа
2. Организационно-массовая работа
3. Аналитико-диагностическая деятельность

**1. Учебная работа**

В рамках работы ШСК «Восход» на 2023-2024 год планируется работа следующих секций:

1. Баскетбол
2. Волейбол (девушки)
3. Легкая атлетика с элементами спортивных игр
4. ОФП (начальная школа)
5. Юнармия
6. Юные туристы

## **2. Организационно – массовая работа**

### ***Цели:***

1. Вовлечение учащихся к регулярным занятиям ФК и спортом.
2. Пропаганда ФК и спорта, как важного средства укрепления здоровья подрастающего поколения.
3. Патриотическое воспитание детей и молодежи.
4. Профилактика детской и подростковой преступности, токсикомании, табака курения и употребления спиртных напитков.
5. Определение самых спортивных классов и лучших спортсменов школы.
6. Организация досуга и оздоровления учащихся школы.
7. Привлечение учащихся к сдаче ВФСК «ГТО».

### ***Организаторы спортивно-массовой работы:***

1. Директор МОУ СОШ с Кстинино - Ковальчук Наталья Александровна
2. Руководитель ШСК «Восход» - Шабалина Екатерина Александровна
3. Педагог – организатор – Рогачева Татьяна Викторовна
4. Учитель ФК –Шабалина Екатерина Александровна
5. Педагог ДО- Сарычева Юлия Владимировна
6. Классные руководители
7. Физорги классов:
  - 11 класс- Шерстоперов Эдуард
  - 10 класс- Ульянов Никита
  - 9 класс- Поносов Дима, Ковальчук Настя
  - 8 класс- Шмаков Данил
  - 7 класс- Опалева Рита
  - 6 класс- Ермакова Настя
  - 5 класс- Шмаков Сергей
  - 1-4 класс (представитель)- Жданов Стефан

### ***Организационно – массовая работа включает в себя следующие направления:***

1. Спартакиада ШСК «Восход»
2. Мероприятия по внедрению ВФСК «ГТО» в школе
3. Спортивные праздники и мероприятия, направленные на здоровьесбережение учащихся, развитие семейных ценностей и приуроченные к памятным датам Российской Федерации

4. Участие в районных, городских и поселковых спортивных соревнованиях школьников, Спартакиаде среди обучающихся общеобразовательных организаций Кирово-Чепецкого района.

### 1. Спартакиада ШСК «Восход»

№ п/п	Дата проведения	Мероприятие
1	Сентябрь	Туристический слет
2	Октябрь	Шашечный турнир
3	Ноябрь	Соревнования по настольному теннису
4	Декабрь	Соревнования по мини – футболу
5	Январь	Соревнования по баскетболу
6	Февраль	Лыжные гонки
7	Март	Соревнования по скипингу 5-9 класс
8	Апрель	Соревнования по волейболу
9	Май	Легкоатлетическая эстафета. Общешкольные соревнования в беге на короткую дистанцию

### 2. Мероприятия по внедрению ВФСК «ГТО» в школе

№ п/п	Дата проведения	Мероприятие
1	Сентябрь	Фестиваль классов-команд ВФСК (ГТО) для учащихся 9-11 кл
2	Октябрь	«Урок ГТО» Сдача ВФСК ГТО учащимися 4-6 возрастной ступени (15-29 лет/ 9-11кл)
3	Ноябрь	Фестиваль «Класс-команда ГТО» для учащихся 7-8 классов
4	Декабрь	Сдача ВФСК ГТО учащимися 3-4 возрастной ступени (11-15 лет)
5	Январь- Май	Сдача ВФСК ГТО учащимися 1-3 возрастной ступени (6-12 лет)
6	Февраль	Спортивный праздник «Сделай шаг к ГТО»
7	Март	Фестиваль ВФСК (ГТО) для лиц с ОВЗ
8	Апрель	Фестиваль «Мы вместе» ВФСК (ГТО) тестирование населения с. Кстинино

9	Май	Фестиваль ВФСК (ГТО) посвященный 79-летней годовщине победы в Великой Отечественной Войне
---	-----	---

**3. Спортивные праздники и мероприятия, направленные на здоровьесбережение учащихся, развитие семейных ценностей и приуроченные к памятным датам Российской Федерации**

№ п/п	Дата проведения	Мероприятие
1	Сентябрь	Туристический слет «Осенняя тропа»
2	Октябрь	Шашечный турнир Участие в семейном конкурсе «Папа, мама, я – стрелковая семья»
3	Ноябрь	Соревнования по настольному теннису
4	Декабрь	Участие в турнире памяти Г. М. Зорина, учителя физической культуры Просницкой школы (волейбол)
5	Январь	Общешкольные соревнования по баскетболу
6	Февраль	Кстининская лыжня имени С. А. Сулова, посвященная 79-летию победы в Великой Отечественной войне
7	Март	Турнир по шахматам, посвященный Международному женскому дню
8	Апрель	Общешкольные соревнования по волейболу
9	Май	Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому 4-х борью среди школьников «Шиповка юных» (среднее звено)

**4. Участие в районных, городских и поселковых спортивных соревнованиях школьников, Спартакиаде среди обучающихся общеобразовательных организаций Кирово - чепецкого района.**

№ п/п	Дата проведения	Мероприятие
1	Сентябрь	✓ Участие в районном Легкоатлетическом кроссе среди школьников
2	Октябрь	✓ Участие в соревнованиях по мини-футболу среди школьников

		✓ Участие в семейном конкурсе «Папа, мама, я – стрелковая семья»
3	Ноябрь	✓ Соревнования по настольному теннису среди жителей с. Кстинино
4	Декабрь	✓ Участие в турнире памяти Г. М. Зорина, учителя физической культуры Просницкой школы (волейбол)
5	Январь	✓ Соревнования по баскетболу среди жителей с. Кстинино
6	Февраль	✓ Кстининская лыжня имени С. А. Сулова, посвященная 79-летию победы в Великой Отечественной войне
7	Март	✓ Участие в кубке Кирово-Чепецкого района по волейболу среди девушек ✓ Участие в Первенстве Кирово-Чепецкого района по лыжным гонкам
8	Апрель	✓ Соревнования по волейболу среди жителей с. Кстинино
9	Май	✓ Участие в районных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья» ✓ Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому 4-х борью среди школьников «Шиповка юных» (среднее звено) ✓ Участие в районной спартакиаде допризывной молодежи (10-11 класс) ✓ Участие в районных детских спортивных играх «Старты надежд» (4-5 класс)

#### **Аналитико-диагностическая деятельность**

- Аналитическая деятельность по всем направлениям работы (проведение мониторинга освоения учащимися образовательных программ).
- Плавность и систематичность контроля учебно-тренировочного процесса.
- Изучение состояния образовательного процесса, тенденций его развития.
- Проведение промежуточной аттестации обучающихся ШСК «Восход»